



**CLUB ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Latina
AG - Escursionismo



**APPENNINO MOLISANO
CASCATE DI CARPINONE**

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 18 settembre 2022	AG - Escursionismo	E	Al sacco	Auto private

APPUNTAMENTO: ore 8,30

Spigno Saturnia, piazzale antistante Bar Mirò

Da Venafrò si prende la Statale verso Isernia e si prosegue per Carpinone. All'ingresso del paese si parcheggia l'auto e si inizia l'escursione attraverso il centro storico.

Su sentiero misto raggiungeremo prima le Cascate dello Schioppo e poi quelle del Carpino.

41°58'92.62" N – 14°32'70.47" E; (<https://goo.gl/maps/NxaN2UxjzMkEoCc28>)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da Corso Aquilonia si scende dapprima, seguendo le indicazioni, per Via Fiume; si imbecca una traversa sterrata, salendo verso sinistra, che si trasforma in un sentiero che scende verso la Cascata dello Schioppo, un ambiente fiabesco e singolare.

Da qui si torna indietro per Via Fiume verso la Vecchia Centrale. Il sentiero diviene apertamente escursionistico lungo il torrente, oltre che ripido in alcuni tratti. Si raggiunge la Cascata del Carpino e la piccola spiaggia ad essa adiacente.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, **torcia elettrica**, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
205 m ca.	210 m ca.	4,6 km ca.	670 m	570 m	2 ½ ca.

COSTO

Accompagnatori

È possibile aderire fino alle ore 20.00 di venerdì 16 settembre 2022.

I non soci, per partecipare, dovranno versare 11.55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Maria Civita Sinapi - 329-0060567
Marco Tarantino 347-5352285